

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MORTÁGUA**PROPOSTA**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DE MORTÁGUA

Entrada N.º

Data: 28/02/2019

Classif.:

ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOÃO LOPES DE MORAIS**Título do Projeto** **Barras Fit****Proponentes****Nome: Ana Maria Rodrigues da Silva****N.º: 2** - 3722 **Ano e Turma: 12ºA****Nome: Liliana Matos Borges****N.º: 8** - 3725 **Ano e Turma: 12ºA****Nome: Mariana Batista Santos****N.º: 9** - 3631 **Ano e Turma: 12ºA****Nome: Pedro Miguel Marques de Oliveira****N.º: 13** - 3632 **Ano e Turma: 12ºA****Nome: Rita Inácio Matos****N.º: 15** - 3634 **Ano e Turma: 12ºA****Área / Local de Melhoria****Espaço exterior (circuito de manutenção)****Descrição do Projeto** (num texto até 1000 palavras, com ou sem imagem ilustrativa, e deve referir expressamente a sua compatibilidade com outras medidas em curso na escola e a sua exequibilidade com a dotação local atribuída ao orçamento participativo)

A atividade física e desportiva é fundamental para a nossa saúde e bem-estar, constituindo um dos pilares essenciais a um estilo de vida saudável, a par de uma alimentação equilibrada e de uma vida sem tabaco. O desporto é uma ferramenta social poderosa que reúne pessoas de diferentes origens étnicas, culturais, religiosas e socioeconómicas. A prática de diferentes atividades desportivas incentiva e melhora a aptidão física e a redução da obesidade infantil, que se tornou num dos maiores desafios de saúde pública do século XXI. De acordo com um estudo realizado durante o ano letivo 2018/2019 pela APCOI (Associação Portuguesa contra a obesidade infantil), em Portugal, 28,5% das crianças entre os 2 e os 10 anos têm excesso de peso, entre as quais 12,7% são obesas. Com vista a reduzir tais valores, este projeto tem como objetivo a aquisição de um aparelho destinado à prática de atividades físicas no exterior, para complementar o Circuito de Manutenção, promovendo assim, para além do bem-estar físico, o bem-estar psicológico, através do combate ao stress, ansiedade e depressão.

Val: Estimado

500 €

Apoiantes (pelo menos 5%)

1 - Nome: Rafaela Dias Martins Fernandes Ano/Turma: 12^ª A

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3633 Assinatura: Rafaela Fernandes

2 - Nome: João Pedro Silva Mortáguas Ano/Turma: 12^ª A

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3751 Assinatura: João Mortáguas

3 - Nome: Beatriz da Silva Fereira Ano/Turma: 12^ª A

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3698 Assinatura: Beatriz Fereira

4 - Nome: Nome da Silva Ferreira Ano/Turma: 12^ª A

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3636 Assinatura: Nome Ferreira

5 - Nome: Miriam Dina Martins Ano/Turma: 12^ª A

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3712 Assinatura: Miriam Dina Martins

6 - Nome: Miriam Ferreira Rodrigues Ano/Turma: 12^ª A

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3499 Assinatura: Miriam Ferreira Rodrigues

7 - Nome: Tatiana Besteiras Ano/Turma: 10^ª B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3736 Assinatura: Tatiana Besteiras

8 - Nome: Érica Miliza Abreu Almeida Ano/Turma: 10^ª B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3720 Assinatura: Érica Almeida

9 - Nome: Diana Lemos Almeida Ano/Turma: 10^ª B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 4501 Assinatura: Diana Almeida

10 - Nome: Debona S. Martins Sousa Ano/Turma: 10^ª B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3761 Assinatura: Debona Sousa

11 - Nome: Laura Picardina Ferreira Coelho Ano/Turma: 10^ª B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3766 Assinatura: Laura Picardina

12 - Nome: Calosina Rodrigues Ramos Ano/Turma: 10^ª B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3679 Assinatura: Calosina Ramos

13 - Nome: Tatiana Bernardo Ano/Turma: 10°B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3503 Assinatura: Tatiana

14 - Nome: Vicente Torres Ano/Turma: 10°B

N.º de Estudante (a solicitar na Secretaria): 3770 Assinatura: ~~Torres~~