

ANO LETIVO 2023/2024

	FORMAÇÃO	TRANSVERSAL – TODAS AS DISCIPLI	NAS	
CRITÉRIOS	DESCRITORES DE DESEMPENHO		PESO %	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
	Revelar interesse, empenho e respor	nsabilidade.		
	Fazer as tarefas sem ajuda (autonom	ia).		Ficha de autoavaliação
	Cooperar com os colegas e com o professor e ajudar quem precisa (solidariedade).		- 15	para as aprendizagens (1 Ficha de intervenção do professor (turma) (2)
EDUCAÇÃO PARA A	Apresentar as suas ideias (iniciativa).			
CIDADANIA	Dar a sua opinião sobre ideias e situações apresentadas por outros (espírito crítico).			
	Continuar a trabalhar, mesmo quand	lo tem dificuldades (persistência).		Ficha de observação do professor (aluno) (3)
	Respeitar as regras de conduta socia	l (de convivência).	1	
	Respeitar o meio ambiente.	<u> </u>		
	Ser capaz de usar, adequadamente,	oralmente.		
	a língua portuguesa para		1	Ficha de autoavaliação
	comunicar	por escrito.		para as aprendizagens
		tuguesa para exprimir (transmitir) o que pensa		
	e o que sabe.			Ficha de observação do professor (aluno) Ficha de intervenção do
	Reconhecer e utilizar vocabulário específico da disciplina. Utilizar as tecnologias para procurar informação, para usar a informação em			
	trabalhos seus e para comunicar.			
MÉTODOS E	tradamos seas e para comamear.	o caderno.	12	professor (turma)
TÉCNICAS DE	Organizar	o espaço de trabalho.		
TRABALHO E DE ESTUDO		a participação.		
		a apresentação de dúvidas.		
		o estudo.		
	Analisar e dar a sua opinião acerca	do seu trabalho.		
		do trabalho dos seus colegas.		
	Realizar atividades, trabalhos e projetos.		-	
	Ser capaz de adequar o modo de trabalhar às diferentes tarefas.			
	·	cordo com a dificuldade das matérias.	1	
	FORMAÇÃO ES	PECÍFICA - DISCIPLINA: PORTUGUÊS		
COMPREENSÃO	Interpretar mensagens orais breves.			Fichas 1, 2 e 3
ORAL	Selecionar informação importante na	as mensagens ouvidas.	13	Grelhas de observação e registo de desempenho
EVDDESSÃO ODAL	Produzir textos orais organizados.			
EXPRESSÃO ORAL	Participar na aula de forma organizada (expor dúvidas, colocar questões)		12	de competências em:
LEITURA E EDUCAÇÃO LITERÁRIA	Ler textos e obras literárias diversos, respeitando a pontuação e com entoação		20	- participação na aula; - fichas/ testes; - trabalhos.
	correta.			
	Explicar o sentido global de um texto.			
	Retirar informação do que lê.			
	Descobrir novos sentidos nos textos.			
	Distinguir as características dos texto	'	20	
ESCRITA	Escrever, de forma organizada e corr	Escrever, de forma organizada e correta, textos variados.		
GDAMÁTICA	Compreender as regras gramaticais. Aplicar, corretamente, as regras gramaticais.		8	
GRAMÁTICA				



ANO LETIVO 2023/2024

	FORMAÇÃO ESP	ECÍFICA	- DISCIPLINA: PORTUGUÊS L. NÃO M	1ATERN	A		
COMPREENSÃO ORAL	Compreender o que ouve			13			
EXPRESSÃO ORAL	Falar, usando palavras, expressões e frases adequadas, em diferentes situações.		12	Grelhas de observação e registo de desempenho de competências em:			
	Usar gestos e expressões corporais como ajuda para comunicar.						
LEITURA E	Ler, associando as palavras e os sons e respeitando a pontuação.			- participação na aula; - fichas/ testes;			
COMPREENSÃO ESCRITA	Distinguir tipos de textos.		20	- trabalhos.			
	Compreender o significado	o dos texto	s lidos.				
EXPRESSÃO ESCRITA	Escrever diferentes tipos d	le textos.		20			
GRAMÁTICA			ando fala e quando escreve.	8			
	FORI	MAÇÃO	ESPECÍFICA - DISCIPLINA: INGLÊS				
	Reconhecer palavras e exp	ressões er	n canções e textos áudio/audiovisuais.		Fichas 1, 2 e 3		
COMPREENSÃO ORAL	Compreender pedidos ou perguntas que lhe são dirigidos e/ou informações que lhe são dadas. 15		15	Grelhas de observação e			
	Identificar a ideia global de	e pequeno:	s textos/mensagens simples.		registo de desempenho de competências em:		
INTERAÇÃO E	Pronunciar, com correção,	expressõe	es/ frases simples.		de competencias em		
PRODUÇÃO ORAL	Participar em conversas so	bre assunt	tos que são familiares.	18	- participação na aula;		
COMPREENSÃO	Compreender textos/mens	sagens sim	ples.	20	- fichas/ testes; - trabalhos.		
ESCRITA	Identificar a ideia principal	l e/ou a inf	ormação essencial de um texto.				
INTERAÇÃO E	Responder a um email/ chat/ mensagem curta, de forma simples.						
PRODUÇÃO ESCRITA	Escrever pequenos textos, utilizando vocabulário e estruturas que lhe são familiares.		20				
	FORMAÇÃO ESPECÍF	ICA - DI	SCIPLINA: HISTÓRIA E GEOGRAFIA D	E PORT	UGAL		
	Localizar Portugal	em relaçã	ão à Península Ibérica.		Fichas 1, 2 e 3		
		em relaçã	ão à Europa.		Fichas formativas		
			ão ao Mundo.				
	Identificar alterações na pa	aisagem ca	usadas pelo Homem.		Fichas de verificação de		
	Localizar acontecimentos l	históricos	no tempo.		aprendizagens Exercícios do manual e do		
CONHECIMENTO	no espaço.			40	caderno de atividades		
	Fazer a ligação entre difere			-	Fichas sumativas		
	Compreender os acontecir históricos e as situações qu		na participação oral.		Questão - aula		
	rodeiam	ue os	quando lê e interpreta documentos. quando faz exercícios.	-			
	Utilizar corretamente o vocabulário específico da disciplina.						
	Interpretar documentos diversos (textos, mapas, gráficos, esquemas).			Grelhas de observação e			
RACIOCÍNIO/ APLICAÇÃO	Escolher e organizar informação sobre os temas estudados.		33	registo de desempenho			
				de competências em:			
				- trabalho de pares;			
				- trabalho de grupo.			
	Utilizar técnicas adequadas de pesquisa.			Questões interativas Trabalho de pesquisa Fichas sumativas Questão - aula			
	Aplicar conhecimentos adquiridos em diversas situações.						



ANO LETIVO 2023/2024

	FORMAÇÃO ESPEC	ÍFICA - DISCIPLINA: MATEMÁTICA		
	Conhecer informação matemática.			Fichas 1, 2 e 3
CONHECIMENTO E	Compreender e ser capaz de explicar a informação matemática.			
PROCEDIMENTOS	Fazer exercícios e jogos matemáticos	em grupo.	50	Grelhas de observação direta
		individualmente.		
	Resolver problemas matemáticos.	1		Fichas de avaliação
RACIOCÍNIO MATEMÁTICO/	Pensar em maneiras de resolver problemas e usá-los em situações matemáticas e não matemáticas.		16	Questões-aula /
RESOLUÇÃO DE	Analisar os resultados e ser capaz de dize	er se são possíveis ou não.		minitestes
PROBLEMAS	Dar explicações e justificações matemáti exemplos.	cas e fazer raciocínios lógicos com		Trabalhos escritos de tipologia diversa
COMUNICAÇÃO	Apresentar, oralmente e por escrito, idei adequadas.		7	tipologia arreioa
	Explicar raciocínios, procedimentos e cor linguagem própria da matemática.			
	FORMAÇÃO ESPECÍFIC	CA - DISCIPLINA: CIÊNCIAS NATUR	AIS	
	Compreender informação dos temas em	estudo.		Fichas 1, 2 e 3
CONHECIMENTO	Saber explicar informação dos temas em estudo.		53	Grelhas de observação direta
	Fazer atividades práticas, individualmente e/ou em grupo.			Fichas de avaliação
	Saber fazer a ligação entre ideias diferentes.			
RACIOCÍNIO /	Aplicar os conhecimentos dos temas abordados.		20	Questões-aula / minitestes
APLICAÇÃO	Pesquisar informação de maneiras diferentes.			Trabalhos escritos de tipologia diversa
	Dar a sua opinião sobre os assuntos abor			tipologia diversa
	-	CA - DISCIPLINA: EDUCAÇÃO VISL	JAL	T
	Mostrar que sabe que as Artes Visuais são importantes através da participação.		12	Registos de trabalho individual e de grupo
APROPRIAÇÃO E	Compreender os objetos de arte, a sua evolução e as suas funções.			
REFLEXÃO	Participar na resolução de problemas ao seu redor.			
	Participar em debates e diálogos.	ipar em debates e diálogos.		
	Compreender os temas abordados.			
INTERPRETAÇÃO E	Dar a sua opinião sobre os temas e traba	lhos realizados, utilizando vocabulário	21	Registos de observação direta
COMUNICAÇÃO	específico. Aplicar os conhecimentos dos temas abo	rdados		direta
	Usar, de forma adequada, diferentes materiais para a realização dos seus trabalhos.			Guiões de trabalho
EXPERIMENTAÇÃO E CRIAÇÃO	Utilizar várias técnicas de trabalho com correção e segundo as regras.			Dowlf41: a
		nos (acrescentar elementos diferentes nos		Portfólio
	seus trabalhos). Fazer esboços, projetos e apontamentos		40	Auto e heteroavaliação
	trabalhos.			
	FORMAÇÃO ESPECÍFICA	- DISCIPLINA: EDUCAÇÃO TECNOL	ÓGICA	
DBOCESCO	Compreender os temas abordados.			Fichas 1, 2 e 3
PROCESSOS TECNOLÓGICOS	Dar opinião de como resolver problemas	existentes.	21	
LENOLOGICOS	Identificar problemas ao seu redor com v	vista à sua resolução.	21	Registos de trabalho



ANO LETIVO 2023/2024

	Fazer esboços, projetos e apontame	ntos gráficos.		individual e de grupo
RECURSOS E	Utilizar os instrumentos e as técnicas de trabalho com correção e segundo as regras.		40	(prático e teórico)
UTILIZAÇÕES TECNOLÓGICAS	Usar os materiais adequados na real	ização dos trabalhos.	40	Registos de observação direta
	Ser criativo nos trabalhos desenvolvi	idos		
		na vida diária.		Guiões de trabalho Portfólio Grelhas de auto e heteroavaliação
	Desenvolver hábitos de proteção do meio ambiente	na realização dos meus trabalhos.	12	
	do meio ambiente	em atividades de informação/apelo à		
TECNOLOGIA E		comunidade. participar em debates e diálogos.		
SOCIEDADE		analisar objetos em diferentes momentos da		
	Conhecer a evolução tecnológica:	história.		
		compreender as diferenças ao longo do tempo.		
	FORMAÇÃO ESPEC	ÍFICA - DISCIPLINA: EDUCAÇÃO MUSI	CAL	
	Utilizar vocabulário e símbolos music	cais cada vez mais e melhor.		Fichas 1, 2 e 3
APROPRIAÇÃO E REFLEXÃO	Comparar características rítmicas, tímbricas nas peças musicais.	melódicas, harmónicas, dinâmicas, formais,	20	Registos de observação direta
REFLEXAU	Identificar e compreender o que ouv	e.		
	Comparar estilos e géneros musicais	diferentes.		Avaliação
	Cantar, a solo e em grupo.			instrumental/vocal
INTERPRETAÇÃO E	Tocar, a solo e em grupo.		40	Fichas de trabalho
COMUNICAÇÃO	Interpretar um tema musical, atravé	s do movimento corporal.	40	Apresentações musicais
	Apresentar publicamente atividades artísticas.			Fichas de autoavaliação
	Improvisar peças musicais utilizando múltiplos recursos: voz, sons do ambiente e instrumentos e tecnológicos.			
EXPERIMENTAÇÃO	Criar/alterar peças musicais com diferentes intenções.			
E CRIAÇÃO	Fazer a ligação entre a sua experiência musical e outros temas/assuntos			
	Ser capaz de criar música.			
	Demonstrar expressividade nas suas			
	FORMAÇÃO ESPE	CÍFICA - DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSI	CA	
	azer os movimentos específicos de cada modalidade.			Fichas 1, 2 e 3
ATIVIDADES FÍSICAS	Aplicar as diferentes técnicas e táticas, de acordo com a modalidade.		50	Fichas/Grelhas de observação direta; de
Holens	Conhecer e aplicar as regras das diferentes modalidades.			exercícios critério
APTIDÃO FÍSICA	Desenvolver as capacidades motoras, mostrando aptidão muscular e aptidão aeróbia.		18	Programa Fitescola: Ficha-registo dos resultados
CONHECIMENTOS	Saber quais são as capacidades físicas aplicadas no exercício realizado.		5	Fichas de avaliação
	Entender e saber explicar como é que o seu corpo funciona e se adapta durante a atividade física.		(73 atesta- do médico perma- nente)	Trabalhos escritos Questões orais



ANO LETIVO 2023/2024

FURIVIA	AÇÃO ESPECÍFICA - DISCIPLINA: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO I Fazer pesquisas que lhe permitam a recolha de dados e informações importantes.		Fichas 1, 2 e 3
CONHECIMENTO E COMPREENSÃO	Respeitar as normas relacionadas com direitos de autor/ registo de fontes.		1101103 1, 2 e 3
	Respeitar as regras para comunicar em ambientes virtuais (Internet).	-	Grelhas de observação;
		33	
	Utilizar palavras-chave seguras.	ı	Fichas de avaliação
	Organizar a informação recolhida.		formativa;
	Conhecer a linguagem utilizada nas TIC.		Trabalhos de pesquisa;
RACIOCÍNIO E	Programar utilizando blocos, no Scratch.	40	
APLICAÇÃO	Aplicar conhecimentos e técnicas de TIC na realização de atividades/projetos.		Trabalho de projeto.
F	ORMAÇÃO ESPECÍFICA - DISCIPLINA: EDUCAÇÃO MORAL RELIGIO	OSA CAT	ÓLICA
CULTURA E VISÃO	Relacionar a realidade (histórica, cultural, social, científica) com a visão cristã.		Fichas 1, 2 e 3
CRISTÃ, ÉTICA E MORAL	Identificar a base religiosa da moral cristã.	25	Fichas de trabalho
RELIGIÃO E	Ser capaz de construir <i>um sentido para</i> a vida pessoal e em sociedade.		Trabalho do grupo
EXPERIÊNCIA RELIGIOSA	Fazer uso de valores em diferentes situações e na relação com os outros, de forma cooperante e solidária.	10	Trabalho de grupo — Questões com debate
CLUZUDA DÍDUCA	Identificar a base do Catolicismo e de diversas confissões religiosas.		oral
CULTURA BÍBLICA	Usar a Bíblia e interpretar textos bíblicos.	25	
PATRIMÓNIO E ARTE CRISTÃ	Apreciar obras de arte cristãs.	13	
F	ORMAÇÃO TRANSDISCIPLINAR - DISCIPLINA: CIDADANIA E DESEM	NVOLVII	MENTO
	Conhecer informação sobre os temas trabalhados.	20	Fichas 1, 2 e 3 Grelhas de observação e registo do desempenho de competências em:
CONHECIMENTOS E	Compreender e saber explicar a informação que se encontra em diferentes		
SABERES	documentos.		
	Dar a sua opinião sobre factos, informação e opiniões.		
	Usar o que aprendeu como base para as suas opiniões.		- participação na aula; - trabalhos e projetos.
	Resolver problemas, individualmente e em grupo.		
CAPACIDADES/	Utilizar a informação que encontrou em trabalhos que faz.	20	
SABER-FAZER	Revelar criatividade.		
	Utilizar diferentes técnicas, métodos e instrumentos nos seus trabalhos.		
CULTURA	Respeitar diferentes opiniões e formas de comunicar.		
DEMOCRÁTICA	Valorizar diferentes culturas e formas de viver.	33	
	Revelar conduta cívica.		
	FORMAÇÃO TRANSDISCIPLINAR - DISCIPLINA: CAMINHOS PARA	A VIDA	ATIVA
PARTICIPAÇÃO/	Participar nas atividades das várias disciplinas.	24	Fichas 1, 2 e 3
COOPERAÇÃO	Falar sobre problemas existentes e ajudar a resolvê-los.		
RESPEITO PELO OUTRO	Aceitar e valorizar opiniões e diferenças.		
	Respeitar e ter cuidado com os materiais e os espaços que usa e que são usados por todos.	25	
	Respeitar diferentes ritmos de trabalho e formas de trabalhar.		
SENTIDO DE RESPONSA-	Ser assíduo(a) e pontual.		
	Cumprir as tarefas.	3.5	
	Cumprir prazos.	24	
RESPONSA- BILIDADE	Campin pidzos.		



ANO LETIVO 2023/2024

	FORMAÇÃO TRANSVERSAL I	E ESPECÍFICA: EDUCAÇÃO ESPEC	CIAL - ACS		
EDUCAÇÃO PARA A		assíduo.		Fichas 1, 2 e 3	
		pontual.			
	Ser:	interessado.			
		responsável.		Grelhas de observação e	
	Esforçar-se e fazer as tarefas.		A distri- buição	registo: - de conhecimento;	
	Ajudar os colegas.				
CIDADANIA	Colaborar com os professores.		dos	de capacidades;da participação na aula;de comportamento.	
	Apresentar as suas ideias.		pesos é		
	Dar a sua opinião.		definida de		
	Continuar a trabalhar, mesmo quando tem dificuldades		acordo	Fichas de trabalho	
	Respeitar os colegas e os adultos		com o		
	Respeitar o meio ambiente.			Trabalhos escritos	
		oralmente.	funcio- nalidade de cada aluno.	Ficha de auto e	
	Usar a língua portuguesa para comunicar:	por escrito.		heteroavaliação	
COMUNICAÇÃO	Compreender:	as palavras novas que aprende na	aluno.		
•	Utilizar:	disciplina.			
	Utilizar as tecnologias para pesquisar.				
	Utilizar as tecnologias para fazer trabalhos.				
_	Organizar:	o caderno.			
MÉTODOS E TÉCNICAS DE TRABALHO E DE ESTUDO		o espaço de trabalho.			
	Pedir a palavra.				
	Falar na sua vez.				
	Não interromper os colegas nem os professores.				
ESPECÍFICAS (de acordo com o perfil de funcionalidade inscrito no RTP)	Perceber as indicações que o professor dá.				
	Aprender a fazer o que o professor ensina.				
	Ser capaz de:	fazer o que o professor ensina.			
		arranjar solução para resolver situações.			