

SEGUNDA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Queijo e Leite Branco

Sopa – Legumes

Prato Geral – Bife de Frango com Cogumelos e Arroz Branco ^{(12) (1)}

Prato Vegetariano - Arroz Misto – Arroz, Cogumelos Alho Francês e Tomate ⁽¹⁾

Vegetais - Salada de Alface e Tomate

Sobremesa - Fruta da Época

Lanche – Tarde - Pão de Mistura com Fiambre de Frango e Sumo 100% Fruta

TERÇA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Manteiga e Leite Branco

Sopa – Feijão Verde

Prato Geral – Maruca no Forno com Batata Corada e Brócolos ⁽⁴⁾

Prato Vegetariano – Empadão de Legumes

Vegetais - Salada de Alface e Couve Roxa

Sobremesa - Fruta da Época

Lanche – Tarde - Pão de Mistura com Fiambre de Peru, Iogurte Líquido e Fruta

QUARTA-FEIRA

***** 1 MAIO *****
DIA DO TRABALHADOR



*Feriado – Dia do Trabalhador
01 de maio*

QUINTA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Queijo e Leite Branco

Sopa – da Horta com Feijão Catarino

Prato Geral – Peito de Peru estufado com Ervilhas, Cenoura e Espirais ⁽¹⁾

Prato Vegetariano - Tofu estufado com Ervilhas, Cenoura e Espirais ^{(6) (1)}

Vegetais – Salada de Alface e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

Lanche – Tarde - Iogurte de Aromas, Tostas Integrais e Fruta

SEXTA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Manteiga e Leite Branco

Sopa - Camponesa

Prato Geral – Bacalhau desfiado com Legumes e Batata aos Cubos ⁽⁴⁾

Prato Vegetariano – Legumes no Forno e Batata aos Cubos

Vegetais - Salada de Alface e Peino

Sobremesa - Fruta da Época

Lanche – Tarde – Pão de Mistura com Fiambre de Peru e Leite Branco

NOTAS ADICIONAIS À EMENTA

Por motivos imprevistos, a ementa pode ser alterada sem aviso prévio. Será servida água potável à refeição.

O prato vegetariano ou outras alternativas e alergias alimentares serão servidos, unicamente, aos utentes que entregaram a “Declaração de Interesse Dietas Alternativas” – de acordo com as normas em vigor.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

Alergénios: (1) Cereais; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rijia; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos