



EMENTA

SEMANA 35 | 29 DE ABRIL A 03 DE MAIO DE 2024



SEGUNDA-FEIRA

Sopa – Legumes

Prato Geral – Bife de Frango com Cogumelos e Arroz Branco ⁽¹²⁾ ⁽¹⁾

Prato Vegetariano - Arroz Misto – Arroz, Cogumelos, Alho Francês e Tomate ⁽¹⁾

Vegetais - Salada de Alface, Pepino, Couve Roxa e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época



TERÇA-FEIRA

Sopa – Feijão Verde

Prato Geral – Maruca no Forno com Batata Corada e Brócolos ⁽⁴⁾

Prato Vegetariano – Empadão de Legumes

Vegetais - Salada de Alface, Tomate, Cenoura Ralada e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

QUARTA-FEIRA



*Feriado - Dia do Trabalhador
01 de maio*

QUINTA-FEIRA

Sopa – da Horta com Feijão Catarino

Prato Geral – Peito de Peru estufado com Ervilhas, Cenoura e Espirais ⁽¹⁾

Prato Vegetariano - Tofu estufado com Ervilhas, Cenoura e Espirais ⁽⁶⁾ ⁽¹⁾

Vegetais – Salada de Alface, Tomate, Pepino e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

SEXTA-FEIRA

Sopa - Camponesa

Prato Geral – Bacalhau Gratinado com Cenoura, Espinafres e Batata Miúda ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾

Prato Vegetariano – Gratinado de Soja com Cenoura, Espinafres e Batata Miúda ⁽¹⁾⁽⁶⁾

Vegetais - Salada de Alface, Tomate, Pepino e Cenoura Ralada

Sobremesa - Fruta da Época

NOTAS ADICIONAIS À EMENTA

Por motivos imprevistos, a ementa pode ser alterada sem aviso prévio. Será servida água potável à refeição.

O prato vegetariano ou outras alternativas e alergias alimentares serão servidos, unicamente, aos utentes que entregaram a “Declaração de Interesse Dietas Alternativas” – de acordo com as normas em vigor.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

Alergénios: (1) Cereais; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos