



EMENTA

SEMANA 36 | 06 A 10 DE MAIO DE 2024



SEGUNDA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Manteiga e Leite Branco
Sopa – Legumes
Prato Geral – Rancho Regional – Massa, Frango, Carne de Porco, Grão de Bico, Cenoura e Couve Lombarda ⁽¹⁾
Prato Vegetariano - Rancho Vegetariano – Massa, Grão de Bico, Cenoura e Couve Lombarda ⁽¹⁾
Vegetais - Salada de Tomate e Cebola
Sobremesa - Fruta da Época
Lanche – Tarde - Pão de Mistura com Fiambre de Peru e Leite Branco

TERÇA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Queijo e Leite Branco
Sopa – Espinafres
Prato Geral - Filetes de Pescada Panados no Forno e Batata Corada ⁽⁴⁾⁽³⁾⁽¹⁾
Prato Vegetariano - Estufadinho de Legumes e Batata Corada
Vegetais - Salada de Alface e Cenoura Ralada
Sobremesa - Fruta da Época
Lanche – Tarde - Pão de Mistura com Fiambre de Frango, Iogurte Líquido e Fruta



QUARTA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Manteiga e Leite Branco
Sopa – Feijão e Abóbora
Prato Geral – Pá de Porco aos Cubinhos com Arroz de Feijão ⁽¹⁾
Prato Vegetariano - Mandrinho de Feijão com Cubinhos de Tofu ⁽⁶⁾
Vegetais – Salada de Alface e Pepino
Sobremesa - Fruta da Época
Lanche – Tarde - Pão de Mistura com Queijo e Leite Branco

QUINTA-FEIRA



*Feriado Municipal
09 de maio*

SEXTA-FEIRA

Lanche – Manhã - Pão de Mistura com Fiambre de Peru e Leite Branco
Sopa - Alho Francês e Curgete
Prato Geral – Salada de Atum – Batata, Milho, Cenoura, Ervilha, Feijão Verde e Ovo ^{(4) (1) (3)}
Prato Vegetariano – Salada Mexicana (Batata, Feijão, Ervilha, Cenoura e Milho)
Vegetais - Salada de Alface e Cebola
Sobremesa - Gelatina Vegetal
Lanche – Tarde – Iogurte de Aromas, Tostas Integrais e Fruta

NOTAS ADICIONAIS À EMENTA

Por motivos imprevistos, a ementa pode ser alterada sem aviso prévio. Será servida água potável à refeição.

O prato vegetariano ou outras alternativas e alergias alimentares serão servidos, unicamente, aos utentes que entregaram a “Declaração de Interesse Dietas Alternativas” – de acordo com as normas em vigor.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

Alergénios: (1) Cereais; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

