



EMENTA

SEMANA 36 | 06 A 10 DE MAIO DE 2024



SEGUNDA-FEIRA

Sopa – Legumes

Prato Geral – Rancho Regional – Massa, Frango, Carne de Porco, Grão de Bico, Cenoura e Couve Lombarda ⁽¹⁾

Prato Vegetariano - Rancho Vegetariano – Massa, Grão de Bico, Cenoura e Couve Lombarda ⁽¹⁾

Vegetais - Salada de Alface, Tomate, Cebola e Couve Roxa

Sobremesa - Fruta da Época

TERÇA-FEIRA

Sopa – Espinafres

Prato Geral - Filetes de Pescada Panados no Forno e Batata Corada ⁽⁴⁾⁽³⁾⁽¹⁾

Prato Vegetariano - Estufadinho de Legumes e Batata Corada

Vegetais - Salada de Alface, Tomate e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

QUARTA-FEIRA

Sopa – Feijão e Abóbora

Prato Geral – Entrecosto no Forno e Arroz de Feijão ⁽¹⁾

Prato Vegetariano - Mandrinho de Feijão com Cubinhos de Tofu ⁽⁶⁾

Vegetais – Salada de Alface, Tomate, Cebola e Pepino

Sobremesa - Fruta da Época

QUINTA-FEIRA



*Feriado Municipal
09 de maio*

SEXTA-FEIRA

Sopa - Alho Francês e Curgete

Prato Geral – Salada de Atum – Batata, Milho, Cenoura, Ervilha, Feijão Verde e Ovo ^{(4) (1) (3)}

Prato Vegetariano – Salada Mexicana (Batata, Feijão, Ervilha, Cenoura e Milho)

Vegetais - Salada de Alface, Tomate, Pepino e Cebola

Sobremesa - Gelatina Vegetal

NOTAS ADICIONAIS À EMENTA

Por motivos imprevistos, a ementa pode ser alterada sem aviso prévio. Será servida água potável à refeição.

O prato vegetariano ou outras alternativas e alergias alimentares serão servidos, unicamente, aos utentes que entregaram a “Declaração de Interesse Dietas Alternativas” – de acordo com as normas em vigor.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

Alergénios: (1) Cereais; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos



**ALIMENTAR
UM FUTURO
SAUDÁVEL!**

REFEITÓRIOS ESCOLARES – MUNICÍPIO DE MORTÁGUA

