



EMENTA

SEMANA 37 | 13 A 17 DE MAIO DE 2024



SEGUNDA-FEIRA

Sopa – Espinafres

Prato Geral – Pá de Porco aos Cubos com Ervilhas, Cenoura e Espirais Tricolor ⁽¹⁾

Prato Vegetariano – Tofu aos Cubinhos com Ervilhas, Cenoura e Espirais Tricolor ^{(6) (1)}

Vegetais - Salada de Alface, Pepino e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

TERÇA-FEIRA

Sopa – Couve Flor

Prato Geral - Tirinhas de Potas estufadas com Legumes e Ervas Aromáticas e Arroz de Tomate e Coentros ^{(14) (1)}

Prato Vegetariano – Estufadinho de Legumes e Ervas Aromáticas e Arroz de Tomate e Coentros ⁽¹⁾

Vegetais - Salada de Alface, Pepino e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

QUARTA-FEIRA

Sopa - de Alho Francês

Prato Geral - Frango Assado com Batata Alourada e Brócolos ^{(1) (6)}

Prato Vegetariano – Seitan de Cebolada com Batata Corada e Brócolos ⁽⁶⁾

Vegetais - Salada de Tomate, Pepino e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

QUINTA-FEIRA

Sopa – Feijão

Prato Geral - Massada de Peixe – Massa, Peixe Diverso, Legumes, Miolo de Camarão e Delícias do Mar ^{(1) (2) (4)}

Prato Vegetariano – Massa Mexicana – Massa, Feijão, Cenoura e Milho ⁽¹⁾

Vegetais - Salada de Alface, Tomate, Cebola e Couve Roxa

Sobremesa - Fruta da Época

SEXTA-FEIRA

Sopa – Creme de Cenoura

Prato Geral – Rojões com Batata Cozida e Feijão Verde

Prato Vegetariano – Jardineira de Legumes

Vegetais - Salada de Feijão Verde Cozido / Salada de Tomate, Pepino e Cebola

Sobremesa - Fruta da Época

NOTAS ADICIONAIS À EMENTA

Por motivos imprevistos, a ementa pode ser alterada sem aviso prévio. Será servida água potável à refeição.

O prato vegetariano ou outras alternativas e alergias alimentares serão servidos, unicamente, aos utentes que entregaram a “Declaração de Interesse Dietas Alternativas” – de acordo com as normas em vigor.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

Alergénios: (1) Cereais; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos



ALIMENTAR
UM FUTURO
SAUDÁVEL!

REFEITÓRIOS ESCOLARES – MUNICÍPIO DE MORTÁGUA

